



Connecting Gaits

Flexibiliteit & Onbalans

bij gangenpaarden

CONNECTING GAITS PRESENTEERT



Wist je
dat?

**Een gangenpaard
heeft een zeer
goede coördinatie
& is zeer flexibel.**

Wist je dit van jouw paard?

DOOR HUN FLEXIBILITEIT
(HYPERMOBIEL):

Lopen ze of heel stijf (lateraal) of ze zijn zo los in hun lijf (ik noem ze slangenpaarden). Als ze goed getraind zijn lopen ze goed door hun lijf, van achter naar voren.

DANKZIJ HUN FLEXIBILITEIT
HEBBEN ZE:

zachte vloeiende overgangen & vlakke gangen

DOOR HUN FLEXIBILITEIT WISSELEN
ZE SNEL IN HUN GANGEN

Ze kunnen veel moeite hebben met hun balans

WAT HEEFT FLEXIBILITEIT MET ONBALANS TE MAKEN?

OM ALLES BETER TE SNAPPEN
GAAN WE EERST DE GANGEN
KORT UITLEGGEN

A photograph of a person wearing a dark riding helmet, a patterned orange and brown sweater, and dark riding pants, standing next to a dark brown horse with white markings on its lower legs. The person is holding the horse's lead rope. They are in an outdoor setting with a green field and trees in the background.

FLEXIBILITEIT

CONNECTING GAITS



LATERAAL

Er worden 2 hoeven aan 1 zijde tegelijkertijd opgetild en neergezet. Met een zweefmoment

DIAGONAAL

1 hoef achter en (schuin) tegenover voor word er 1 hoef opgetild en neergezet. Met een zweefmoment





VIERTAKT

Er worden 4 hoeven om de beurt opgetild en neergezet

LATERALE VIERTAKT

Het laterale benenpaar staat nét iets langer op de grond dan de rest. Hierdoor ontstaat er een lichte 'pauze'. Geen zweefmoment.

DIAGONALE VIERTAKT

Het diagonale benenpaar staat nét iets langer op de grond dan de rest. Hierdoor ontstaat er een lichte 'pauze'. Geen zweefmoment.

Een diagonale of laterale viertakt kan een vorm zijn van onbalans.

Echter ligt het aan het paard/ras of dat het gewenst is of een onbalans.

Er zijn diverse vormen van onbalans

Ongeacht het ras zijn er ook vele vormen. Ik heb ze even op een rij gezet voor je. De meest voorkomende benamingen met uitleg



BALANS





Herken jij al een paar vormen van onbalans bij jouw paard?

ROLLING

Het paard zal in zijn gang een extra galophuppel (vaak rolt de voorhand) maken om bijv het tempo bij te houden. Het voelt ook alsof het paard naar galop wil gaan maar toch in zijn gang blijft. Het paard rolt als het ware in deze gang.

WISSELEN (VAN GANG)

Wanneer het paard in gang loopt kan het wisselen (een hups) naar een laterale of diagonale beweging (telgang of draf) Of alles tussen telgang en laterale viertakt bijv. Het wisselen is typerend doordat er vaak de achterhand in de lucht gegooid wordt.

TRIBOLIEREN

Een achterbeen blijven in de lucht. Het paard komt niet helemaal uit met de voetvolgorde

DRIBBELEN - EILEN

Het paard is haastig. Maakt korte en snelle passen

DRAVERIG - ZACKELN

De voetvolgorde van de passen gaan richting draf in staptempo

ZICH VERBERGEN

De hoofdlijn komt achter de loodlijn bij het teugel aannemen. Alsof het paard zich verstoopt

HOOFD SCHUDDEN

Zodra de ruiter de teugel aanneemt begint het paard met het hoofd te schudden





Herken jij al een paar vormen van onbalans bij jouw paard?

TEUGELONBALANS - TEUGELKREUPELHEID

Het ene achterbeen treed verder onder dan de andere. Zo maakt hij links een kortere pas dan rechts (of andersom)

SLOFFEN

Het paard loopt niet energetisch, slentert

STRUIKELEN

slentert, valt, struikelt.

AANTIKKEN VAN HOEVEN

De achterhoeven tikken tegen de voorhoeven aan

Na onbalans komt balans!

ONBALANS ZORGT VOOR GROEI

JE KUNT ER IETS AAN DOEN

CONNECTING GAITS



**Na onbalans
komt balans**

Onbalans zorgt voor groei

Dit is gek eigenlijk he? Als jij een aantal vormen hebt ontdekt (die bij jouw paard kunnen passen) dan kan je gerichter gaan trainen en/of gerichte begeleiding zoeken.

Als jouw paard in de tussenfases juist allerlei onbalans laat zien, wordt ik vrolijk! Je paard probeert te veranderen. Te zoeken naar een manier wat wél heel fijn loopt. Heerlijk idee toch!

Hey! Ik ben Temba

Gangenpaardentrainer en -instructeur

- ☺ Gedreven door passie
- ☺ Moeder van 2 meiden
- ☺ Natuurliefhebber
- ☺ Dol op pure chocolade en rooibos thee



TEMBA
BURRILL

En nu?

Weet je nog niet wat je gaat doen?
Dat is niet gek. Ga rustig verkennen
wat er aan mogelijkheden zijn. Of
vraag hulp bij jou instructeur

HULP NODIG?

Ik help je met bepalen welk
product het beste aansluit bij
jouw kennis en/of ervaringen.
Plan een gratis inspiratiesessie bij
me en dan denk ik graag met jou
mee. Stuur mij even een mail naar
connecting-gaits@hotmail.com

